

Incorpora la alcachofa a tu alimentación porque:

1

Tiene propiedades depurativas

2

Mejora la salud del hígado

3

Ayuda a reducir el colesterol y los triglicéridos

4

Contribuye a fortalecer el sistema inmunológico

5

Favorece una buena digestión

6

Previene enfermedades cardiovasculares y es una excelente aliada contra la hipertensión